



# 9月予定献立表



1日あたりの栄養量  
 上段 エネルギー(kcal)  
 下段 たんぱく質(g)

日	曜	午前 おやつ	献立名	午後おやつ	主な材料			3才未満児
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	牛乳	ごはん みそ汁 白身魚カレー照り焼き 高野豆腐の煮物	ジャムパン 麦茶	米 小麦粉 砂糖 食パン	牛乳 カレイ 高野豆腐	なす もやし 人参 大根 インゲン	459 20.0
2	金	牛乳	肉うどん じゃがバター バナナ	夕焼けおにぎり 麦茶	米 うどん 麩 じゃが芋 バター	牛乳 豚肉 豆腐 塩昆布	大根 人参 しいたけ 葱 バナナ	465 16.3
3	土	牛乳	豚丼 みそ汁 青菜とコーンのお浸し	菓子 牛乳	米 油 砂糖	牛乳 豚肉 豆腐	玉ねぎ えのき 小松菜 コーン	468 18.3
5	月	牛乳	ごはん みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼きキャベツのゴママヨ和え	豆乳蒸しパン 麦茶	米 小麦粉 砂糖 油 マヨネーズ	牛乳 油あげ 鶏肉 豆乳	小松菜 玉ねぎ キャベツ 人参 キュウリ コーン	465 14.8
6	火	牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ オレンジ	お麩ラスク 麦茶	米 ハヤシルウ ごま油 ごま 砂糖 麩 マーガリン	牛乳 豚肉 豚レバー ツナ ひじき わかめ	玉ねぎ 人参 きゅうり オレンジ	456 17.0
7	水	牛乳	ごはん みそ汁 肉豆腐 胡麻和え	ココアゼリー 牛乳	米 砂糖 ごま しらたき	牛乳 豆腐 豚肉 ココア	もやし なめこ 玉ねぎ 白菜 人参 ほうれん草	470 19.8
8	木	牛乳	ごはん すまし汁 鮭ちゃんちゃん焼き ひじきと大豆煮	きな粉トースト 麦茶	米 砂糖 食パン マーガリン	牛乳 豆腐 鮭 ひじき 大豆 油揚げ きな粉	小葱 キャベツ ビーマン 玉ねぎ 人参	463 20.0
9	金	牛乳	味噌ラーメン 青のりポテト バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 中華麺 じゃが芋 ごま	牛乳 豚肉 わかめ	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ コーン バナナ	459 14.4
10	土	牛乳	おにぎり 具だくさん汁 小松菜とわかめのサラダ	菓子 牛乳	米 ごま油 砂糖 しらたき	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ	大根 人参 小松菜 コーン	454 21.6
12	月	牛乳	麻婆豆腐丼 春雨スープ ナムル	ピザ蒸しパン 麦茶	米 片栗粉 ゴマ油 砂糖 春雨 小麦粉	牛乳 豚肉 豆腐 チーズ 豆乳	玉ねぎ 小葱 ほうれん草 もやし 人参 コーン	435 17.1
13	火	牛乳	ごはん みそ汁 肉じゃが のり和え	フルーツヨーグルト 麦茶	米 じゃが芋 しらたき 砂糖	牛乳 豚肉 のり ヨーグルト	大根 なめこ 人参 玉ねぎ もやし 小松菜 えのき みかん缶 バナナ	466 16.4
14	水	牛乳	ごはん コンソメスープ ポークビーンズ シーズンサラダ	リンゴゼリー 牛乳	米 砂糖 油 じゃが芋	牛乳 豚肉 大豆 わかめ	キャベツ 玉ねぎ トマトピューレ きゅうり 人参 もやし 桃缶	462 17.7
15	木	牛乳	ごはん すまし汁 白身魚南蛮漬け 切干大根煮	シュガートースト 麦茶	米 砂糖 食パン マーガリン	牛乳 高野豆腐 カレイ 油揚げ	大根 玉ねぎ ビーマン パプリカ 大根 人参	458 17.7
16	金	牛乳	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フレンチサラダ	ゆかりおにぎり 麦茶	米 スパゲティ 油 砂糖	牛乳 豚肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 トマト もやし キャベツ きゅうり コーン	472 18.8
17	土	牛乳	きつね丼 みそ汁 浅漬け	菓子 牛乳	米 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉 油揚げ 豆腐	玉ねぎ 人参 なめこ キャベツ きゅうり	456 22.4
20	火	牛乳	ごはん みそ汁 豆腐のカレー煮 キャベツのごま風味和え	カルピスゼリー 麦茶	米 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 油揚げ 豆腐 豚肉 しらす カルピス	なす 大根 玉ねぎ キャベツ もやし みかん缶	448 17.7
21	水	牛乳	ごはん コンソメスープ ミートローフ グリーンサラダ	お誕生日ケーキ 牛乳	米 砂糖 油 生クリーム 小麦粉	牛乳 豚肉 卵	えのき もやし コーン 人参 インゲン 玉ねぎ キャベツ きゅうり ビーマン	459 17.6
22	木	牛乳	ごはん すまし汁 白身魚味噌マヨ焼き 大根厚揚げ煮	ひじきおにぎり 麦茶	米 マヨネーズ 砂糖	牛乳 カレイ 厚揚げ ひじき 油揚げ	大根 葱 人参 いんげん	452 16.2
24	土	牛乳	ツナピラフ コンソメスープ コールスロー	菓子 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖	牛乳 ツナ	玉ねぎ 人参 大根 しめじ キャベツ きゅうり コーン	447 19.7
26	月	牛乳	スタミナ丼 春雨スープ もやしの中華和え	黒糖蒸しパン 麦茶	米 砂糖 春雨 ごま 小麦粉 油 黒砂糖	牛乳 豚肉 さくらげ 豆乳	ビーマン 玉ねぎ 小葱 もやし きゅうり 人参	462 14.0
27	火	牛乳	カレーライス コーンサラダ バナナ	マカロニきな粉 麦茶	米 カレールウ じゃが芋 油 砂糖 マカロニ	牛乳 豚肉 豚レバー きな粉	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン バナナ	457 15.8
28	水	牛乳	ごはん すまし汁 豚肉厚揚げみそ炒め 大豆マヨサラダ	桃ゼリー 牛乳	米 砂糖 マヨネーズ	牛乳 豚肉 厚揚げ 大豆	えのき 小葱 玉ねぎ ビーマン 人参 キャベツ コーン 桃缶	468 18.4
29	木	牛乳	ごはん すまし汁 白身魚ムニエル ひじきときこの煮	ココアトースト 麦茶	米 小麦粉 油 マーガリン 砂糖 食パン	牛乳 カレイ 油揚げ ひじき ココア	玉ねぎ 小松菜 人参 えのき しめじ	457 16.2
30	金	牛乳	野菜あんかけうどん さつまいも甘煮 オレンジ	そばろおにぎり 麦茶	米 うどん さつまいも 砂糖	牛乳 豚肉 鶏肉	白菜 人参 もやし しめじ オレンジ	472 17.4

\* アレルギーに関しては、基本除去食となり代替品での提供になります。

★ナーサリーdeアンジェ&バンビーナ&プチ★



# 9 月 離 乳 食 献 立

★プリスクレール ディゾ アンジェ★  
★ナーサリーdeアンジェ&バンビーナ&プチ★

日	曜日	午前おやつ	主食		副食(中期・後期) (中期は調味料不使用です)	午後おやつ	
			中期	後期		中期	後期
1	木	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	白身魚の野菜煮(カレイ、大根、小松菜) ナスのとろとろ煮(ナス、人参、玉ねぎ)	一口パン	スティックパン
2	金	菓子 ミルク 麦茶	野菜うどん (鶏肉、大根、人参、 ほうれん草)		中期:マッシュポテト 後期:一口ポテト	人参粥	人参軟飯
3	土	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	ツナ野菜あんかけ(ツナ、玉ねぎ、小松菜) 豆腐スープ(豆腐、人参)	菓子	菓子
5	月	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏肉の野菜煮(鶏肉、キャベツ、人参) おかか煮(小松菜、玉ねぎ)	一口蒸しパン	スティック蒸しパン
6	火	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	チキンミルク煮(鶏肉、玉ねぎ、人参) ほうれん草スープ(ほうれん草、ブロッコリー)	マカロニきな粉	マカロニきな粉
7	水	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏豆腐バーグ(鶏肉、豆腐、玉ねぎ) 胡麻和え(白菜、人参)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
8	木	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鮭の野菜煮(鮭、キャベツ、人参) 野菜煮(ほうれん草、玉ねぎ)	一口パン	スティックパン
9	金	菓子 ミルク 麦茶	野菜うどん (鶏肉、キャベツ、人参、 もやし)		中期:マッシュポテト 後期:一口ポテト	青のり粥	青のり軟飯
10	土	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	ツナ根菜煮(ツナ、大根、人参) 豆腐スープ(豆腐、小松菜)	菓子	菓子
12	月	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	豆腐のそぼろあんかけ(豆腐、鶏肉、玉ねぎ) 煮浸し(ほうれん草、もやし、人参)	一口蒸しパン	スティック蒸しパン
13	火	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏肉の根菜煮(鶏肉、大根、人参) ポテトスープ(じゃが芋、玉ねぎ)	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
14	水	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏肉のトマト煮(鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋) おかか煮(キャベツ、人参)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
15	木	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	白身魚の煮魚(カレイ、玉ねぎ、ほうれん草) 野菜煮(玉ねぎ、人参、ブロッコリー)	一口パン	スティックパン
16	金	菓子 ミルク 麦茶	野菜スパゲッティ (鶏肉、玉ねぎ、人参、 キャベツ)		中期:マッシュかぼちゃ 後期:一口かぼちゃ	きな粉粥	きな粉軟飯
17	土	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	ツナ野菜煮(ツナ、玉ねぎ、キャベツ) 豆腐スープ(豆腐、人参、ほうれん草)	菓子	菓子
20	火	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏豆腐バーグ(鶏肉、豆腐、玉ねぎ) おかか煮(キャベツ、もやし)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
21	水	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏団子の煮物(鶏肉、人参、キャベツ) もやしスープ(もやし、玉ねぎ)	一口蒸しパン	スティック蒸しパン
22	木	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	白身魚と青菜の煮浸し(カレイ、ほうれん草、人参) 大根のとろとろ煮(大根、ブロッコリー)	人参粥	人参軟飯
24	土	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	ツナ大根煮(ツナ、大根、玉ねぎ) 野菜煮(キャベツ、人参)	菓子	菓子
26	月	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏肉のミルク煮(鶏肉、玉ねぎ、人参) もやしスープ(もやし、ほうれん草)	一口蒸しパン	スティック蒸しパン
27	火	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏じゃが(鶏肉、人参、じゃが芋) 野菜煮(キャベツ、玉ねぎ)	マカロニきな粉	マカロニきな粉
28	水	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	鶏野菜あんかけ(鶏肉、玉ねぎ、キャベツ) おかか煮(ほうれん草、人参)	リンゴゼリー	リンゴゼリー
29	木	菓子 ミルク 麦茶	粥	軟飯	白身魚の野菜煮(カレイ、玉ねぎ、小松菜) ブロッコリースープ(ブロッコリー、人参)	一口パン	スティックパン
30	金	菓子 ミルク 麦茶	野菜うどん (鶏肉、白菜、人参、 もやし)		中期:マッシュミルクさつま芋 後期:一口さつま芋	青のり粥	青のり軟飯

- \* 仕入れの都合により献立の変更がある場合があります。
- \* アレルギーに関しては、基本除去食となり代替品での提供になります。